***UTILIZAÇÃO DE MÉTODOS LÚDICOS NA APLICAÇÃO DE EXERCÍCIOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA CRIANÇAS EM ORFANATO DA CIDADE DO RIO GRANDE***

**Nome dos autores:**

Max dos Santos Afonso, Alan Preto Souza, Bruna Pfarrius Plasse, Jamylie da Costa Sanes, Gabriele Carvalho da Rosa, Natalia Bandeira Dutra

**Palavras Chave:***fisioterapia preventiva, métodos lúdicos, qualidade de vida.*

**Resumo**

Considerando a dificuldade de aplicação de exercícios fisioterápicos em crianças, proporcionamos as crianças de um orfanato da cidade do Rio Grande, o suporte necessário para a execução de exercícios de fisioterapia, de forma preventiva, através do lúdico.

**Introdução**

Ao constatarmos que a fisioterapia aplicada de forma preventiva auxilia na promoção e prevenção da saúde, percebendo a relutância de crianças em realizar tais atividades,foidesenvolvido através de personagens, brincadeiras, jogos e atividades que procuraram despertar e manter o gosto por exercícios físicos.

**Objetivos**

Desenvolver a psicomotricidade e habilidades físicas; não desenvolver patologias relacionadas às AVDs de seu cotidiano, seja na brincadeira ou assistindo televisão; identificar uma maior disposição das crianças para o desenvolvimento de exercícios físicos;avaliar a transformação e a mudança de comportamento das crianças.

**Metodologia**

O trabalho foi dividido em duas partes. A primeira baseou-se em uma visita de forma não caracterizada, leia-se, roupas normais e jaleco, e a segunda, consistiu na visita, mas de forma caracterizada, leia-se, roupas e maquilagem que caracterizam o palhaço e bonecos.

**Resultados**

Percebemos que utilizando métodos lúdicos na aplicação de exercícios físicos de forma descontraída, tivemos não só uma recepção calorosa, mas também, conseguimos realizar todos os tipos de atividades que foram propostas, pois mantemos a atenção das crianças concentradas no grupo.