**O OLHAR DE ENFERMEIROS SOBRE A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

**Nome dos autores:**

Aline Rodrigues do Monte

Janaina Neves Machado

Nalú Pereira da Costa Kerber

Heitor da Silva Biondi

Leticia Amico Marques

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Palavras Chave:** Enfermagem, Qualidade de vida, Condições de Trabalho

**Resumo**

Estudos sobre a qualidade de vida no trabalho dos enfermeiros tem o compromisso de retratar suas realidades, destacando as potencialidades e fragilidades que podem vir a ser exploradas no intuito de melhorar a qualidade de vida dos profissionais bem como a qualidade da assistência prestada por eles. Compreende-se que a qualidade de vida no trabalho requer a satisfação e realização pessoal e profissional dos enfermeiros. Para isso é preciso levar em conta fatores como o sentimento de pertencer à organização, a recompensa, a autonomia e a possibilidade de progressão na carreira1. Assim, este trabalho teve o objetivo de identificar que condições do ambiente de trabalho interferem no bem-estar dos enfermeiros. Estudo qualitativo, cuja coleta de dados procedeu-se no banco de dados do macroprojeto Intitulado Qualidade de Vida no Trabalho dos Enfermeiros, aprovado no Comitê de Ética da Universidade Federal do Rio Grande, sob o número 20/2009. Foram entrevistados 21enfermeiros da rede básica de saúde do município de Rio Grande, em 2011 e 2012; após foi realizada análise descritiva dos dados. A qualidade de vida no trabalho para os enfermeiros, de um modo geral, é ter um ambiente bem estruturado para realizar a assistência, assim como a presença de insumos apropriados e em quantidade suficiente para a prestação de serviços. Ainda, a diminuição de sobrecarga de trabalho com o aumento do numero de profissionais e a possibilidade de momentos de descontração e interação com a equipe, reduzindo o estresse e tornando-os mais próximos. Despontou ainda a importância da valorização do profissional e autonomia para tomada de decisões, que motiva-os e proporciona satisfação na execução de suas atividades; refletindo-se dessa forma na qualidade de vida no trabalho.

1. Candeias, A; Gomes, L; Melo, M. M. Qualidade de Vida no Trabalho em Enfermagem: que conceito? In. Saúde e Qualidade de Vida: uma meta a atingir, anais do V Congresso em Saúde e Qualidade de Vida. Portugal, Cidade do Porto. Dez 2011.