**ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS, RETO ABDOMINAL E PARAVERTEBRAIS, DURANTE A MONTARIA EM DIFERENTES CAVALOS**

**Nome dos autores:** Danielly Santos Xavier,

Juliana da Silva Maio, Letícia Barbosa Cecere, Raquel Antonacci Rodrigues, Daniela Gomez Martin, Victor Edgar Pitzer Neto, Max dos Santos Afonso, Luziana Cardoso Do Nascimento De Brito, Priscila Wittemberg Azevedo

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde, Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**Palavras Chave:** Equoterapia; Eletromiografia; Contrações musculares

**Resumo**

A equoterapia é um método das áreas da saúde, equitação e educação que utiliza o cavalo como instrumento terapêutico. Objetivo: Comparar as contrações dos músculos, reto abdominal e paravertebrais do praticante de equoterapia, durante a montaria em cavalos com diferente morfologia. Metodologia: Amostra composta por 3 indivíduos do sexo masculino, os quais realizaram a montaria em dois cavalos de morfologia diferente, mas tipo de passo transpistar (A) e (B). A ativação muscular foi analisada através da eletromiografia. Resultados: A média de ativação dos músculos paravertebrais foi de 85,33% no cavalo (B) e 79,66% no cavalo (A), e no músculo reto abdominal a ativação foi de 15% no cavalo (B) e 5,33% no cavalo (A). Conclusão: Concluiu-se que a ativação dos músculos paravertebrais foi mais recrutada na montaria no animal (B), o qual possui uma amplitude de passo maior, fazendo com que haja maior necessidade do acionamento desta musculatura estática, a qual é responsável pela estabilização da postura.