**“VIVER E VIVER É UMA ARTE:EM BUSCA DE QUALIDADE DE VIDA E DE UM BOM CONVÍVIO NA CEU – PARAÍSO.”**

AUTOR: Cláudia Silaine Miranda da Silveira

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências Humanas, Educação e Serviço Social

PALAVRAS CHAVE: Casa do Estudante, Integração, Socialização e Qualidade de vida.

RESUMO:O dia-a-dia no contexto da Universidade tem papel fundamental para o desenvolvimento humano, pois cada aluno ganha autonomia para a tomada de decisões, construindo a sua nova identidade como profissional, cidadão e responsável por si mesmo.Ao chegarem à Universidade, os alunos trazem consigo a angústia ao experenciar mudanças na cultura escolar, a distância do núcleo familiar e a necessidade de se reorganizar e reconstruir o seu ciclo de amizades, adaptando-se aos costumes de outra cultura.Portanto, a acolhida na Casa do Estudante e o acompanhamento feito pela equipe multidisciplinar do NAE, amenizam o impacto das mudanças sócio- culturais e afetivas enfrentadas pelos alunos que ingressam na Universidade. Objetivo Geral:Organizar estratégias para auxiliar os discentes de graduação e pós-graduação a adaptarem a nova realidade que advém com o contexto universitário. Metodologia:Serão realizadas diversas atividades tanto de entretenimento quanto de cunho educativo, oferecendo aos alunos participantes um espaço que favoreça a integração e melhore o convívio em grupo. Resultado:Notou-se uma maior integração e autonomia entre os acadêmicos, moradores da CEU-Paraíso.