RELATO DE EXPERIÊNCIA: A HUMANIZAÇÃO DOS CUIDADOS EM SÁUDE ATRAVÉS DO PROJETO RECRUTAS DA ALEGRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE RIO GRANDE (FURG)

Mayara Floss; Lulie Rosane Odeh Susin; Leonardo Cabral Bulcão; Arthur Ferronato Dall'Agnol

Área do conhecimento: 40600009 - Saúde Coletiva

Introdução: Nas últimas décadas ocorreu uma supervalorização das ciências biológicas e da especialização, levando a uma fragmentação e desumanização do cuidado à saúde. Assim, no sentido de auxiliar na formação de caráter humano e integral dos acadêmicos da FURG, nasceu o Programa de extensão Recrutas da Alegria (RA). Objetivos: Demonstrar a ação do RA no desenvolvimento de uma prática mais humana e integral na formação médica. Metodologia: O programa possui atividades de preparação dos extensionistas que inclui oficinas com reflexões e discussões das vivências e atividades realizadas no Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Côrrea Júnior (HU). A mudança de perspectiva evidencia-se na reflexão do extensionista: "*O RA resgatou alguns valores que ao longo dos anos da faculdade de medicina haviam se perdido(...). Na faculdade escutamos muitas coisas a respeito de como devemos ser médicos humanos e encarar o paciente na sua integralidade, entretanto acredito que pouco se propiciam discussões de como enxergar o paciente em sua totalidade; ao contrário, a prática nos impele uma frieza supostamente "necessária" para sobrevivermos às angústias que, como médicos, teremos que lidar (...)".* Outro aluno consegue transitar entre a figura do clown e a formação acadêmica: "*Tem certas coisas que não aprendemos na sala de aula. (...) Estou em contato com o meu lado mais humano e posso me travestir e me despir de todas as ideologias e convenções. E assim, quando me exponho e coloco um dos meus 'eus' para fora, consigo transformar o meu agir sem estar travestido"*. Resultados: Assim o projeto RA responde à necessidade de humanização da medicina, propõe a reflexão e contribui para a formação de profissionais capacitados a promoverem a saúde de forma integral.

Palavras-chave: promoção em saúde, humanização, ambiente hospitalar