

## LIGA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA TROCA DE SABERES

### Nome dos autores:

Patrícia Weiber Schettini Figueiredo  
Mayara Floss  
Luan Menezes Dantas  
Tarso Pereira Teixeira

### Área do Conhecimento: Saúde

**Palavras Chave:** Promoção à saúde, Educação em Saúde; Educação Popular em Saúde;

### Resumo

**Introdução:** A Liga de Educação e Saúde (LES) é composta por estudantes da Faculdade de Medicina da FURG, visando trabalhar a educação em saúde através da troca de saberes com a comunidade. A LES utiliza como base de ação a educação popular visando o auto-cuidado em saúde, aprendendo os saberes da própria população e suas vivências. **Objetivos:** Relatar a troca de saberes dos extensionistas da LES durante suas atividades de campo em cenários diversos. **Metodologia:** No primeiro semestre de 2012, foram revisadas algumas referências teóricas para posteriormente trabalhar com uma turma do EJA no CAIC e um grupo da terceira idade no Asilo dos Pobres. Nos encontros com a comunidade foram realizadas atividades em grupo onde se utilizaram, entre outras técnicas, caixas com objetos referentes aos assuntos tratados (ex. fotografias para planejamento familiar, preservativos para DST's, etc), manequins (ex: simulando parto), músicas interativas, dentre outras atividades, além da escuta como principal estratégia de ação. **Resultados:** As atividades de interação com a comunidade geraram um conhecimento a respeito da opinião desta população, bem como suas ações para cuidar da saúde, facilitando a compreensão e aproximação do extensionista com esta realidade. Muitas vezes as atividades se adaptam à comunidade necessitando-se conhecer melhor a cultura local para escolher a melhor forma de trabalho, respeitando e valorizando o conhecimento popular. A troca de saberes entre os alunos e a comunidade pode auxiliar a prevenir muitos dos problemas de caráter biopsicossociais melhorando assim o cenário de ensino e aprendizagem em saúde.