**Atuação do educador físico no ambiente hospitalar: Residência Integrada Multiprofissional Hospitalar com Ênfase na Atenção à Saúde Cardiometabólica do Adulto**

Daniel Fossati Silveira, André Teixeira, Taíola Sachini, Luis Fernando Guerreiro.

**Área de conhecimento:** Educação Física

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Palavras Chave:** Educação física, Hospital, Saúde, Residência Multiprofissional

**Resumo**

O trabalho em rede com equipes multiprofissionais faz parte da Política Nacional de Humanização (PNH) do Sistema Único de Saúde (SUS), desde 2004. A atuação conjunta de profissionais de diferentes áreas da saúde amplia a capacidade de visualização integral do usuário. Desde 2011 o Hospital Universitário Dr. Miguel Riet Corrêa Jr (HU), da Universidade Federal do Rio Grande, oferece o programa de residência integrada multiprofissional hospitalar com ênfase na atenção à saúde cardiometabólica do adulto (RIMHAS). Esta é composta por três áreas de conhecimento, a saber, enfermagem, psicologia e educação física (EF). Este trabalho é um relato de experiência com objetivo descrever a atuação do Educador Físico no HU. No primeiro ano de residência, a prática ocorre no Serviço de Pronto Atendimento, Clínica Médica e Clínica Cirúrgica. Baseado na PNH é realizado a conversa terapêutica, com o intuito de conhecer a história do usuário e prestar-lhe atenção e acolhimento dignos. Também são realizadas avaliações para guiar a reabilitação física, que tem por objetivo, entre outros, manter um nível de condicionamento físico para a autonomia do indivíduo e qualidade de vida. No segundo ano de residência, o serviço é realizado no Centro Integrado ao Diabetes e Reabilitação Cardiometabólica. Apensar da grade curricular da maioria dos cursos de graduação em EF não contemplar conteúdos hospitalarers e do SUS, o exercício físico vem sendo muito estudado e utilizado em aspectos relacionados à prevenção e no tratamento de doenças. A atuação do educador físico no HU vem sendo desenvolvida com base nos princípios da PNH e com caráter técnico-científico, construindo o referencial teórico necessário para uma melhor desenvoltura de seu trabalho.