**A IMPORTÂNCIA DA CINESIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL DE JOELHO**

**FIGUEIREDO, Fernanda Rodrigues de; ANUNCIATO, Jennefer Rodrigues; FIGUEIREDO, Roberta Rodrigues; WYSE, Djenifer; DAMBRÓZ, Patrícia Veridiana Pinto; AFONSO, Max dos Santos**

**MENDES, Fernanda Roig**

**E-mail: fernandafigueiredo2011@hotmail.com**

**Evento: Congresso de Iniciação Científica**

**Área do conhecimento: Ciências da Saúde**

**Palavras-chave:** fisioterapia, cinesioterapia, reabilitação, joelho

1 INTRODUÇÃO

O joelho é uma das maiores e mais complexas articulações do corpo humano, sendo também a mais acometida por lesões, devido sua função de suportar grande parte do peso corporal. As lesões mais comuns são as de ligamentos, meniscos e cartilagens (condrais). A cinesioterapia é definida como uma área da fisioterapia que utiliza o movimento provocado pela atividade muscular do paciente com uma finalidade terapêutica, na busca de aliviar a dor e melhorar a função, dessa forma apresentou resultado bastante positivo na restauração de função da articulação do joelho, principalmente nas lesões acompanhadas de dor e limitação funcional. Contudo nosso estudo tem como objetivo analisar a influência da cinesioterapia na reabilitação dos pacientes com lesões no joelho.

2 MATERIAIS E MÉTODOS (ou PROCEDIMENTO METODOLÓGICO)

O estudo foi realizado com um grupo de 4 indivíduos que apresentavam algum acometimento na articulação do joelho e que foram encaminhadas ao serviço de fisioterapia, por um médico traumatologista. Esse estudo incluiu pacientes que apresentavam diagnóstico clínico de: gonartrose, lesão meniscal e fratura de joelho. Foi realizada uma avaliação no início e término do projeto, baseada na entrevista e, também foram avaliadas a ADM (amplitude de movimento), a força muscular e a dor. Foi utilizado o goniômetro para mensurar a grau de ADM, os testes para avaliar o grau de dor através da escala de EVA (Escala Visual Analógica) e teste de Oxford para avaliação da força muscular. Os pacientes foram acompanhados por 4 meses com 2 sessões de fisioterapia por semana e com uma hora de duração, onde eram realizados exercícios terapêuticos. Assim, a cinesioterapia através de exercícios de fortalecimento e alongamento de cadeias específicas é fundamental na reabilitação da articulação do joelho, pois gera maior estabilidade e melhor funcionalidade da mesma.

3 RESULTADOS e DISCUSSÃO

Segundo Biasoli (2003), constatou-se que a fisioterapia, através de um tratamento cinesioterápico, elaborado e orientado de forma correta, por meio de exercícios terapêuticos melhora a amplitude de movimento, a força muscular, a postura, e a funcionalidade dos pacientes. Essas publicações contribuíram para a realização do projeto, orientando desde a escolha do programa adequado até a realização correta dos movimentos, o que proporcionou uma evolução bastante significativa tanto na diminuição de dor (gráfico 1), quando no aumento de força dos pacientes abordados (gráfico 2).

Gráfico 1

Fonte: FIGUEIREDO, F.R.; FIGUEIREDO, R.R.

Gráfico 2

Fonte: FIGUEIREDO, F.R.; FIGUEIREDO, R.R.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

No decorrer dos 4 meses de fisioterapia, onde foram realizados inúmeros exercícios terapêuticos, utilizando o movimento como forma de tratamento, foram obtidos resultados satisfatórios em relação a analgesia e ganho de força muscular dos pacientes. A cinesioterapia mostrou-se bastante eficaz na redução do quadro álgico e no aumento da força muscular.

REFERÊNCIAS

BIASOLI, M. C.; ISOLA, L. N. T. **Aspectos gerais da reabilitação física em pacientes com osteoartrose**. RBM-Rev. bras. med. vol.60- Nº 3- Mar 2003.