**REPRESENTAÇÃO SÍMBÓLICA DO SENTIMENTO DA MULHER AO AMAMENTAR SEU FILHO**

Monte, Aline Rodrigues

Meza, Miriam Elisa Rivero

Barros, Alessandra Mendes de

Nobre, Camila Magroski Goulart

Orientadora: Kerber, Nalú Pereira da Costa

Email: aliineer.monte@hotmail.com

**Evento: Congresso de iniciação cientifíca**

**Área do conhecimento: Ciências da Saúde – Enfermagem Obstétrica**

**Palavras-chave** Enfermagem, puerpério, aleitamento materno

INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é fundamental para o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e responsável por inúmeras vantagens tanto para a mãe quanto para o bebê. Além de ser econômico, auxilia no retorno às condições pré-gravídicas da mulher; fornece imunidade à criança, é um alimento completo, pois contém todos os nutrientes que ela precisa, auxilia no desenvolvimento cognitivo e principalmente no vínculo mãe-bebê. Brasil, 2010. O vínculo afetivo entre a mãe e seu filho é fundamental para seu desenvolvimento, o qual é formado pelas experiências significativas e prazerosas para a criança. Esse sentimento de apego é claramente percebido durante o processo de amamentação, momento em que a mãe se comunica com o seu bebê através de gestos, toques, sorrisos, e palavras transmitindo sensação de conforto e segurança. Compreendendo esse sentimento e o quanto isso significa para criança, tivemos como **objetivo** identificar qual o sentimento da mulher quando pensa ou está amamentando.

PROCEDIMENTO METODOLÓGICO

Trata-se de um recorte de uma pesquisa intitulada “Promoção da saúde da criança: um olhar multiprofissional”,desenvolvida de outubro a dezembro de 2012, com gestantes cadastradas no programa de acompanhamento pré-natal e puericultura de uma Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) do município do Rio Grande. A coleta de dados referente ao presente estudo foi realizada na UBSF por ocasião da participação das puérperas no grupo de puericultura. Para responder ao objetivo, utilizou-se de uma estratégia simbólica, ou seja, solicitou-se que a mulher fizesse um desenho que fosse representativo do sentimento despertado nela diante do ato de amamentar seu filho. Ao terminar de desenhar, foi lhe solicitado que explicasse o que quis dizer por meio dele.

RESULTADOS e DISCUSSÃO

Participaram da pesquisa 4 gestantes, cadastradas no programa de acompanhamento pré-natal e puericultura da UBSF. Duas delas eram multíparas, e desenharam um coração, interpretado como o vínculo já existente com o seu bebê, e o fato de já terem tidos outros filhos fortalecendo essa relação, facilitando, por já saberem as possíveis dificuldades que poderiam encontrar no caminho. Outra mãe, a mais jovem entre elas, desenhou uma menina feliz, porém, sozinha. Apesar de o bebê ter sido planejado, o vínculo ainda está sendo construído, mesmo gostando do seu bebê, talvez demore um pouco mais no estabelecimento do vínculo. Por fim, uma delas desenhou uma nuvem e de lá fez a sua mãe olhando por ela, agora que também é mãe. Esta explicou que no momento estava conectada com o bebê que ela foi um dia, e fazia contato direto com a falta que a sua mãe lhe faz.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Percebe-se que o ato de amamentar assume significados diferentes para cada mulher, mas parece sempre de extrema importância para a puerpéra.Reflete-se na importância do profissional incentivar o aleitamento materno, uma vez que é o primeiro contato entre mãe e bebê, fortalecendo os vínculos. Para tanto, é necessário que tenham conhecimento, para favorecer as orientações e transmitir segurança a essas mulheres. A sensação que o binômio pode proporcionar um ao outro são construídas, quando a criança recebe alimento e afeto.

REFERÊNCIAS

Brasil, Ministério da Saúde. POLÍTICAS PÚBLICAS DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO: A EXPERIÊNCIA DO BRASIL. 2010

Antunes, Mariana Rennó de Siqueira;  Meza, Miriam Elisa Rivero;  Costa, Tatiana Afonso da. P**ROMOÇÃO DA SAÚDE DA CRIANÇA: UM OLHAR MULTIPROFISSIONAL. [trabalho de conclusão de curso]**Universidade Federal do Rio Grande: Residência multiprofissinal em saúde da família, Rio Grande/RS, 2013