**BUSCA ATIVA DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA:PERCEPÇÃO DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM**

**MIRAPALHETA, Julie; FERNANDES, Geani Farias Machado; SILVA, Bruna Ruoso; FLOR, Vanessa Itana; LISBOA, Liliane**

**juliemirapalheta@hotmail.com**

**Evento: Seminário de Extensão**

**Área do conhecimento: Ciências da saúde**

**Palavras-chave: Enfermagem; Saúde Pública; Doenças Crônicas**

1 INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus constituem os principais fatores de risco populacional para as doenças cardiovasculares, motivo pelo qual constituem agravos de saúde pública onde cerca de 60 a 80% dos casos pode ser tratados na rede básica (Ministério da Saúde). Ambas são doenças que apresentam vários aspectos em comum, tais como: tratamento não-medicamentoso; cronicidade; complicações crônicas que podem ser evitadas quando precocemente identificadas e adequadamente tratadas; geralmente assintomática na maioria dos casos; de difícil adesão ao tratamento pela necessidade de mudança nos hábitos de vida e participação ativa do indivíduo; necessidade de controle rigoroso; necessidade de acompanhamento por equipe multidisciplinar e pelo fasto de serem facilmente diagnosticadas na população. Dentre as doenças crônicas, a hipertensão arterial e o Diabetes mellitus são as mais prevalentes, sendo que o tratamento e controle exigem mudanças de comportamento em relação à dieta, ingestão de medicamentos e o estilo de vida (International Diabetes Federation, 2013). Nesse sentindo este trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem na realização da busca ativa de hipertensos e diabéticos das microáreas de abrangência da Unidade Básica de Saúde da Família CAIC.

2 MATERIAIS E MÉTODOS (ou PROCEDIMENTO METODOLÓGICO)

Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido por bolsistas de enfermagem vinculadas ao PET- Saúde da FURG, oriundo da realização de visitas domiciliares realizadas junto a uma técnica de enfermagem e uma agente comunitária de saúde. A unidade CAIC localiza-se no Campus Carreiros da FURG, atende uma população adscrita a qual fazem parte Castelo Branco II ruas (A, B, C e D) e Vila São Jorge apresentando um total de seis micros áreas. A equipe é composta por um enfermeiro, dois auxiliares de enfermagem, um médico, seis agentes comunitários de saúde, um auxiliar de saúde bucal e uma odontóloga. Essa unidade apresenta um número reduzido de cadastros de diabéticos e hipertensos. Sendo assim, surgiu a necessidade da busca ativa, tendo em vista que o número de diabéticos e hipertensos dessa área é menor do que o número esperado segundo os índices do Ministério da Saúde. A busca ativa pelos portadores de doenças crônicas teve inicio no mês de março de 2013 e segue por período indeterminado até a conclusão da coleta de dados, ou seja realizar visita domiciliar em todas famílias de abrangência da unidade CAIC. O instrumento utilizado foi uma tabela na qual foi investigado: número de moradores do domicílio, número de pessoas maiores e menores que 15 anos, usuários ou não da unidade, dados antropométricos (altura, peso); aferição da pressão arterial, teste glicêmico, dieta e suas restrições, data do último exame citopatológico quando atendia os requisitos, atividade física, uso de medicamentos, tratamento para verminoses e calendário vacinal.

3 RESULTADOS PARCIAIS e DISCUSSÃO

Até o momento foram realizadas 8 visitas domiciliares totalizando 13 pessoas com idade entre 9 e 67 anos. Dentre essas é importante ressaltar que foram encontradas alterações no teste de glicemia e aferição da pressão arterial e com isso houve a orientação para que o usuário procurasse a unidade para uma investigação acerca das alterações encontradas. Após período de investigação houve a confirmação da presença de um portador de diabetes mellitus e hipertensão arterial dentre os mesmos. As visitas seguem rotineiramente.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Consideramos que as visitas domiciliares realizadas por acadêmicas em conjunto com a equipe de saúde, foi fundamental, pois por meio dela, houve a detecção de um portador de Diabetes Mellitus e Hipertensão. Estas, são doenças graves que podem levar a sérias complicações a saúde senão tratadas de maneira adequada. Além disso, foi possível o esclarecimento de dúvidas dos usuários quanto às patologias. O presente trabalho possibilitou colocar em prática os conhecimentos adquiridos na academia com situações de aprendizado e amadurecimento para vida profissional. Enfatiza-se a relevância da busca ativa para que se obtenha uma maior adesão ao tratamento por esses pacientes, além de propiciar a padronização no processo de traba­lho em saúde coletiva e qualificar a assistência de enfer­magem ao portador de hipertensão arterial e diabetes.

REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Hiperdia Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos. Disponível em: <<http://portal.saude.gov.br/portal/se/datasus/area.cfm?id_area=807>> Acesso em: 17 de junho de 2013.

2. INTERNATIONAL Diabetes Federation. Disponível em: <<http://www.idf.org/about-diabetes> > Acesso em: 17 de junho de 2013.