**CURSO DE FORMAÇÃO COMPLEMENTAR EM FISIOLOGIA E PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Marcel Gräve de Oliveira[[1]](#footnote-1)

Daniela Mardegam1

Franciele Rech1

Adriano Pereira1

Franciele Pereira Saes1

Maiara Bernardes Marques1

Sandra Isabel Moreno Abril[[2]](#footnote-2)

Bruno Rodrigues de Oliveira2

Renata Ottes Vasconcelos2

Kamila Ferreira Loureiro2

Daniela Volcan Almeida2

Daza de Moraes Vaz Batista Filgueira2

Camila Wally da Silva e Sousa Macedo2

Luis Fernando Guerreiro2

Carla Amorim Neves Gonçalves2

**Palavras Chave:** Ensino, Fisiologia, Saúde, Multidisciplinar

A comunidade científica, na área da saúde pública, tem se preocupado com a busca de alternativas que possam reverter à elevada incidência de distúrbios associados a comportamentos e/ou ambientes danosos à saúde metabólica, cardiovascular e mental. O estilo de vida gerado pelas novas condições socioeconômicas leva um grande número de pessoas ao sedentarismo e à alimentação inadequada. Neste contexto, o Curso de Formação Complementar em Fisiologia e Promoção da Saúde objetiva a promoção da saúde no meio universitário através do ensinamento de conhecimentos básicos de fisiologia humana. O curso tem duração de 20h e a primeira edição foi realizada no ano de 2010 nas dependências da Universidade Federal do Rio Grande–FURG nos dias de 18, 19, 27/1/2010. A segunda edição será realizada nos dias 10, 24/09 e 01/10, sendo ofertadas 70 vagas para graduandos dos cursos da área da saúde. O curso é construído de módulos temáticos onde bolsistas PBEXT e REUNI, voluntários da pós-graduação e profissionais farão palestras que contextualizem os temas na vivência dos acadêmicos. A Edição de 2010 teve um total 10 alunos de Pós-Graduação na organização do curso e de 77 inscritos no qual 50% obtiveram 75% de presença. Ao final do curso, participantes descreveram ações a serem pensadas que possam ser implementadas em escolas. Desta forma pretende-se que os graduandos ao realizarem esta formação complementar, possam ser multiplicadores de conhecimentos e práticas relacionadas a promoção da saúde.

1. Acadêmico da Universidade Federal do Rio Grande - FURG [↑](#footnote-ref-1)
2. Instituto de Ciências Biológicas – PPGCF-FAC - FURG [↑](#footnote-ref-2)