

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE – FURG  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
NÚCLEO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL – NUPROSI  
FAMED - ICB

**PROMOÇÃO DE SAÚDE : uma  
estratégia de sucesso para  
trabalhadores e a empresa**

Rio Grande/ RS

19 de agosto de 2015

- Saúde : Estado positivo e dinâmico de bem estar físico, psíquico e social do indivíduo.



Dahlgren e Whitehead, 1991



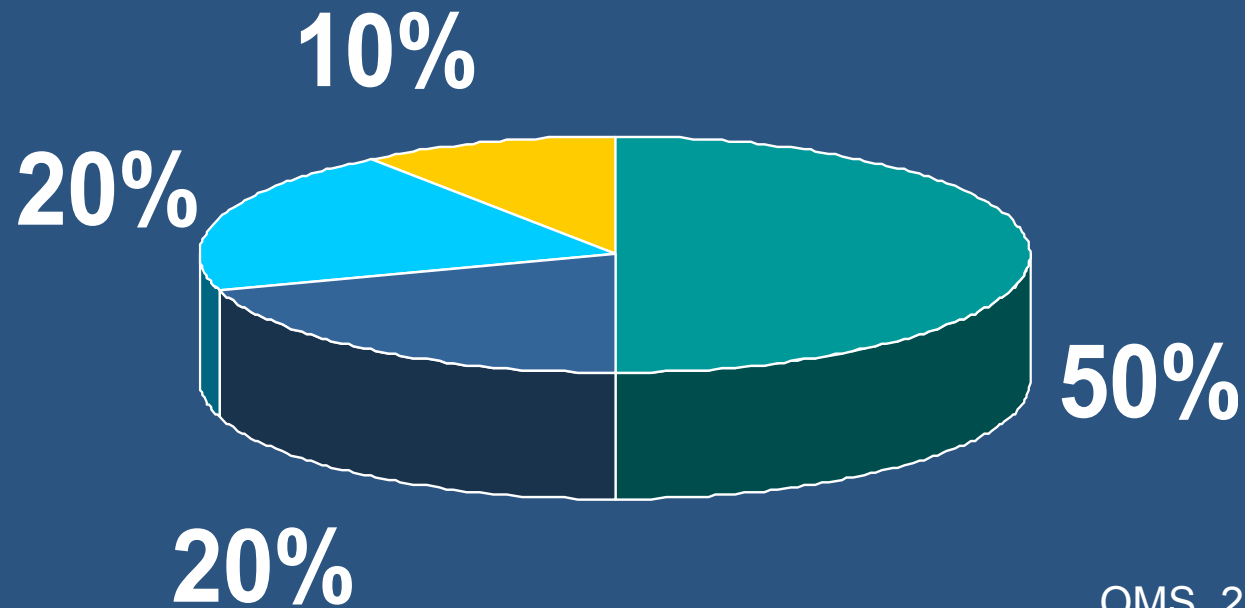
Promoção de Saúde : Permite às pessoas adquirir maior controle sobre a própria saúde e ao mesmo tempo melhorar a sua qualidade de vida.

CAPACITAÇÃO → PRODUÇÃO DE SAÚDE



Prática Baseada em Evidências: Projetos bem estruturados, metodologias adequadas.

## ■ Determinantes da saúde

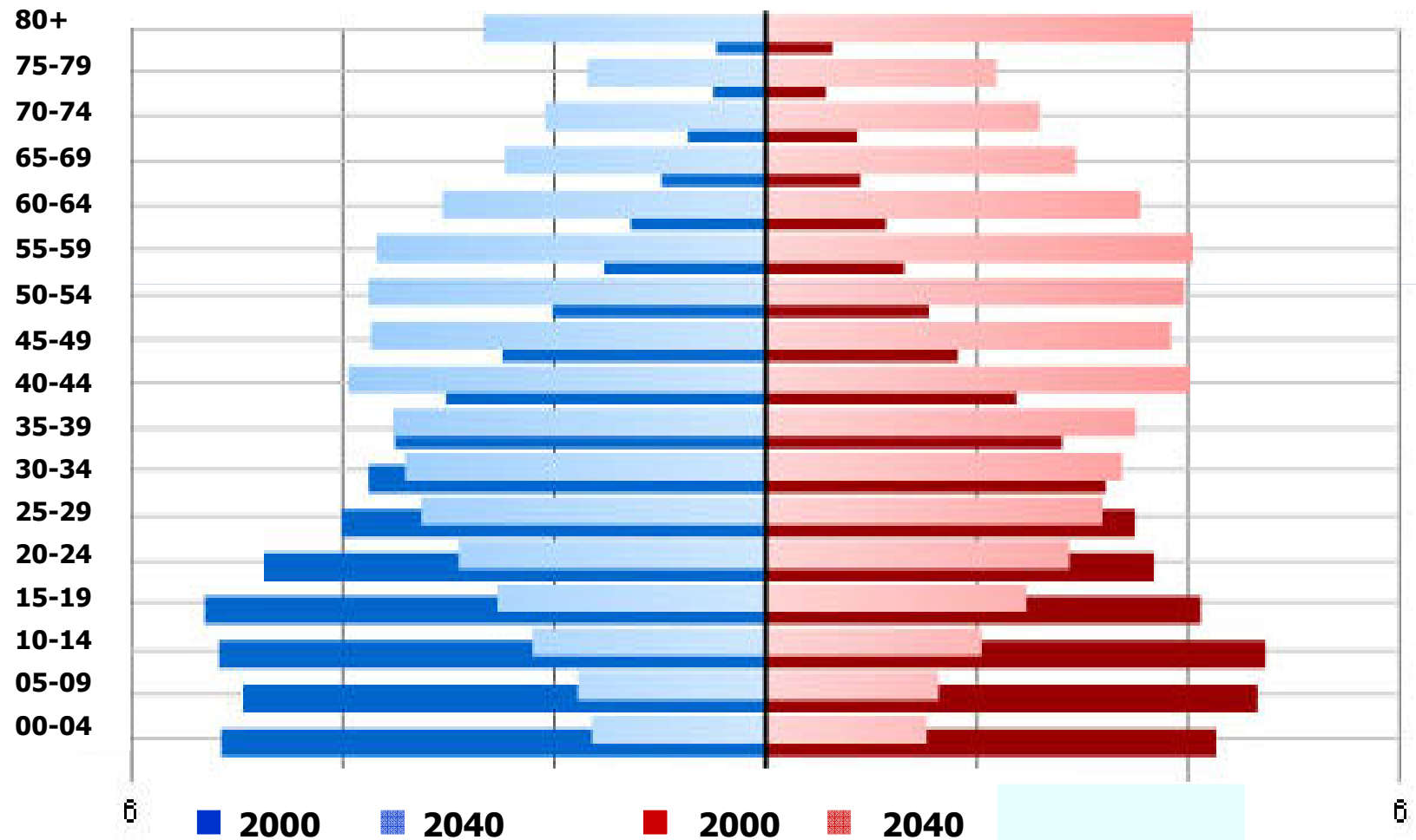


OMS, 2007

- Estilo de vida
- Fatores biológicos
- Fatores ambientais
- Serviços de saúde

Considerações sobre a influência dos modelos familiares

# PIRAMIDE POPULACIONAL



# Saúde X Economia

- Saúde - agenda econômica de todos os países desde a década de 70.
- Municípios – Políticas Públicas
- Empresas - ?

Qual é o impacto da doença na renda familiar ???





## Estudo de base populacional – Pelotas/RS

Tratamento	Renda per capita
Hipertensão	23 %
Diabetes	20 %

(Costa, 2002)

 Custo médio dia de afastamento do trabalho : Classes B e C:

**US \$ 40,00** (tempo, alimentação, medicamentos, transporte)

# Metodologia

## M O T I V A Ç Ã O

1ª ETAPA: Caracterização do perfil inicial das condições de saúde e qualidade de vida e motivação dos trabalhadores .

- Avaliação bioquímica
- Avaliação ergométrica
- Avaliação nutricional
- Avaliação física
- Avaliação de qualidade de vida

→ Grupo Referência (Avaliação bioquímica, IMC, circunferência abdominal)



## 2ª Etapa: Acompanhamento

M  
O  
T  
I  
V  
A  
Ç  
ÃO

- Nutricional
- Encontro semanal  
grupo periódicos - família

- Atividade Física

3 horas (semana)



## **3ª Etapa:** Caracterização do perfil das condições de saúde e qualidade de vida dos trabalhadores - Avaliação de Resultados

- Avaliação bioquímica
- Avaliação ergométrica
- Avaliação nutricional
- Avaliação física
- Avaliação de qualidade de vida

 Grupo Controle (avaliação bioquímica, IMC, circunferência abdominal)

**Relatório Final:** 30 dias após o término do programa.



[mcflores01@gmail.com](mailto:mcflores01@gmail.com)

Muito Obrigado!